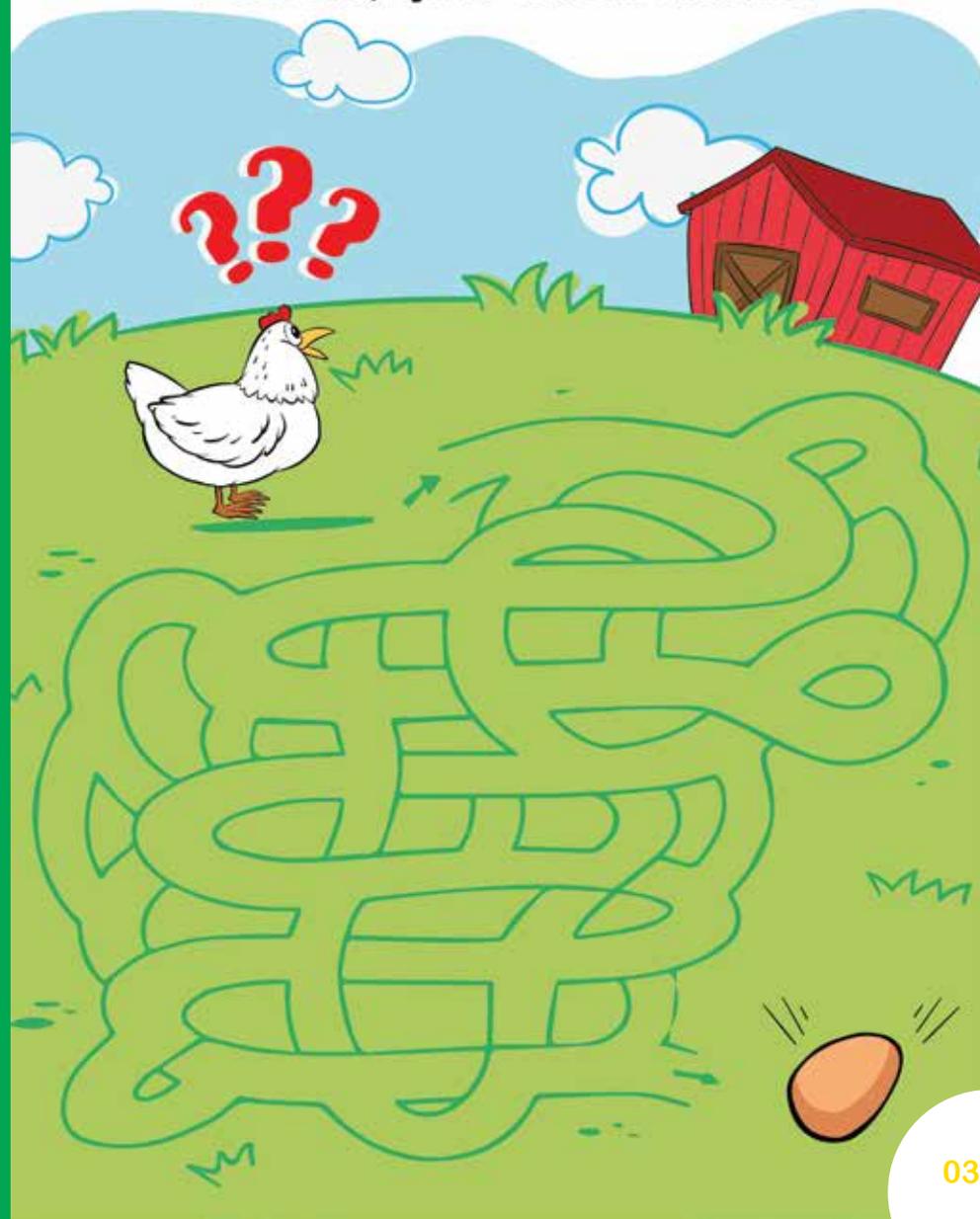




O Instituto Ovos Brasil é uma entidade sem fins lucrativos criada em 2007 com objetivo de esclarecer a população sobre as propriedades nutricionais do ovo, os benefícios que este alimento proporciona à saúde, além de desfazer mitos sobre seu consumo. O IOB tem atuação em todo o território nacional e hoje é referência em informação sobre ovos no Brasil. O site da instituição www.ovosbrasil.com.br reúne campanhas, dados, pesquisas e artigos de credibilidade para o público em geral e profissionais das mais diversas áreas.

LABIRINTO

A mamãe galinha foi passear e acabou perdendo o seu ovo, ajude-a a encontrá-lo!



CAÇA-PALAVRA

O **OVO** é muito importante para a nossa saúde!

As **PROTEÍNAS** do ovo contêm todos os aminoácidos que o corpo precisa para crescer e se manter saudável. O ovo é um **ALIMENTO** completo ficando atrás apenas do leite materno. Suas gorduras são saudáveis e servem como reserva de **ENERGIA**. O Ovo contém fósforo que ajuda na formação dos **OSSOS** e dentes, o Zinco que é importante para o sistema imunológico e para o crescimento, o selênio é um antioxidante potente. Contém quase todas as vitaminas e entre elas se destaca o Complexo B, importante para o bom funcionamento do **CÉREBRO**. A luteína e a zeaxantina são carotenóides que dão a cor amarelada para a **GEMA** de ovo, são substâncias importantes para a saúde dos **OLHOS** e possuem ação anticancerígena. Estudos comprovam que o ovo não aumenta o colesterol e auxilia o bom funcionamento do coração.

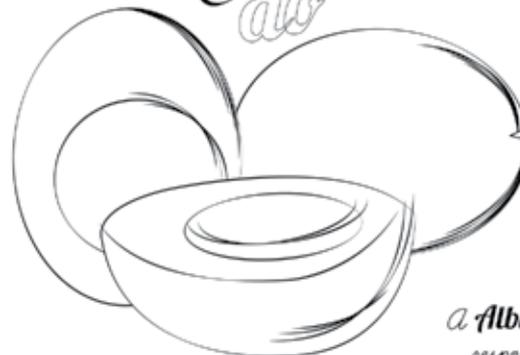
Barato, nutritivo e acessível a todos, o ovo é uma solução alimentar saudável e agradável ao paladar de todas as idades.

I M Y T C I C O R A X B J Y M U
 W E L O V O B L Y Z T A U J S P
 V I A U I U T H N Q O I E E G G
 F V Y O E Y A O E D U C A F T H
 S G D I O B I S B Y J A N R L J
 A L I M E N T O F T K T G Z C D
 E N E R G I A A E R T O P K E E
 L B E S U F P F O E V S R T E V
 S A O U I P Q P W J O S O X U A
 Y C É R E B R O U Y G O T U Y T
 I X O G Y A X Q Y W Q S E U R D
 K E A Z E Q X O E Y E F Í A L F
 F X O Z Z G E M A N X I N W U M
 A E L O K E W A P A G X A P H V
 S K S Z K B U H I Y L E S I E C
 H N O N H R I A Z R E P F P O A

Conheça os Benefícios do



Fonte de **vitaminas**
 A, B, D, E, K,
 Ferro, Zinco,
 Selênio,
 Colina.



A **Albumina** é a responsável pela recuperação muscular e pela sensação de saciedade.



A **Lecitina** dificulta a absorção do colesterol pelo intestino.



Fonte de **Biotina** que auxilia na prevenção da queda de cabelo e no controle da diabetes.



Na gema, são encontradas a **Luteína** e a **Zeaxantina** - substâncias associadas a saúde dos olhos.

A **Colina**, também encontrada na gema, atua na melhora da memória.



INÍCIO

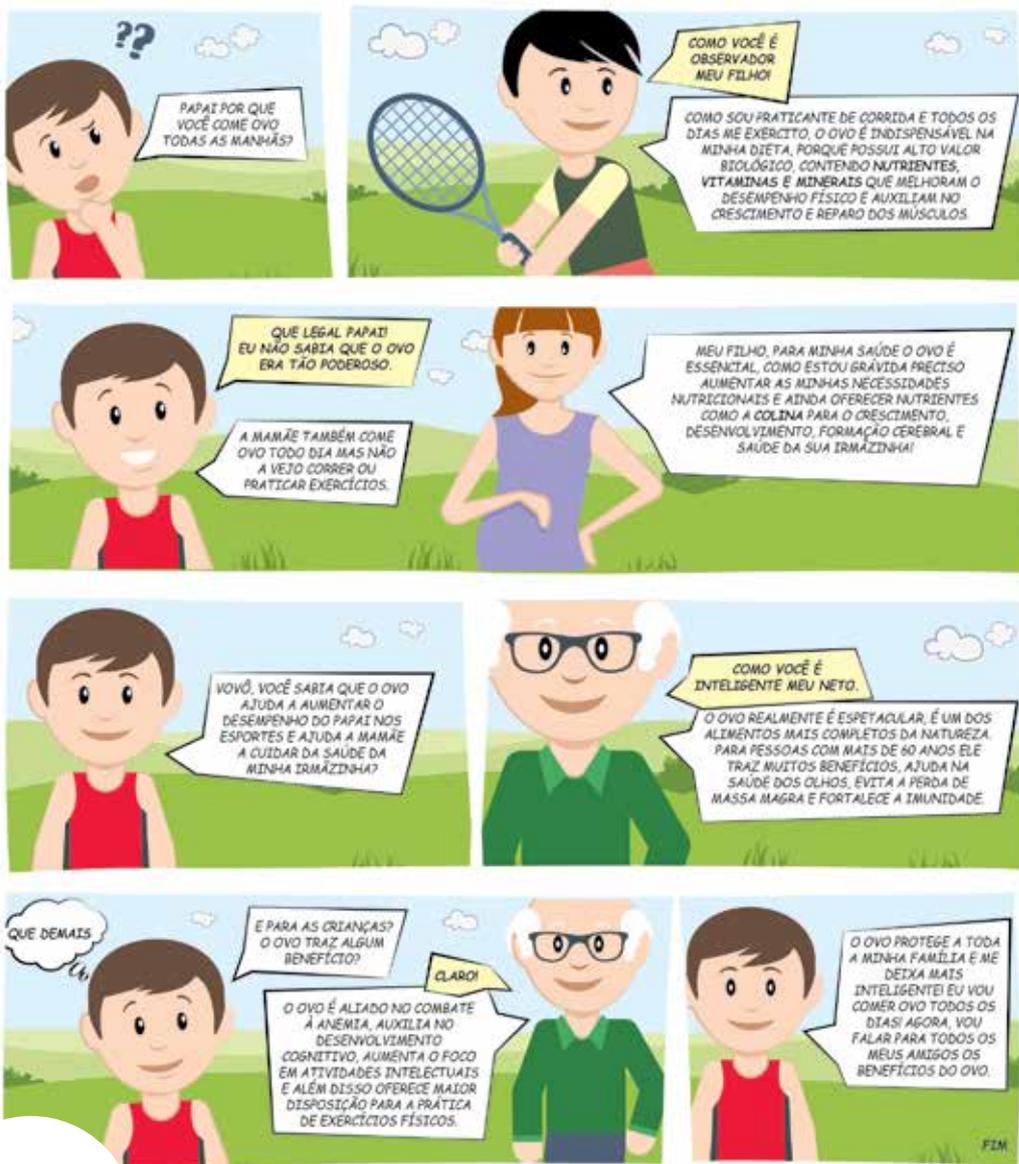


JOGO DE TABULEIRO



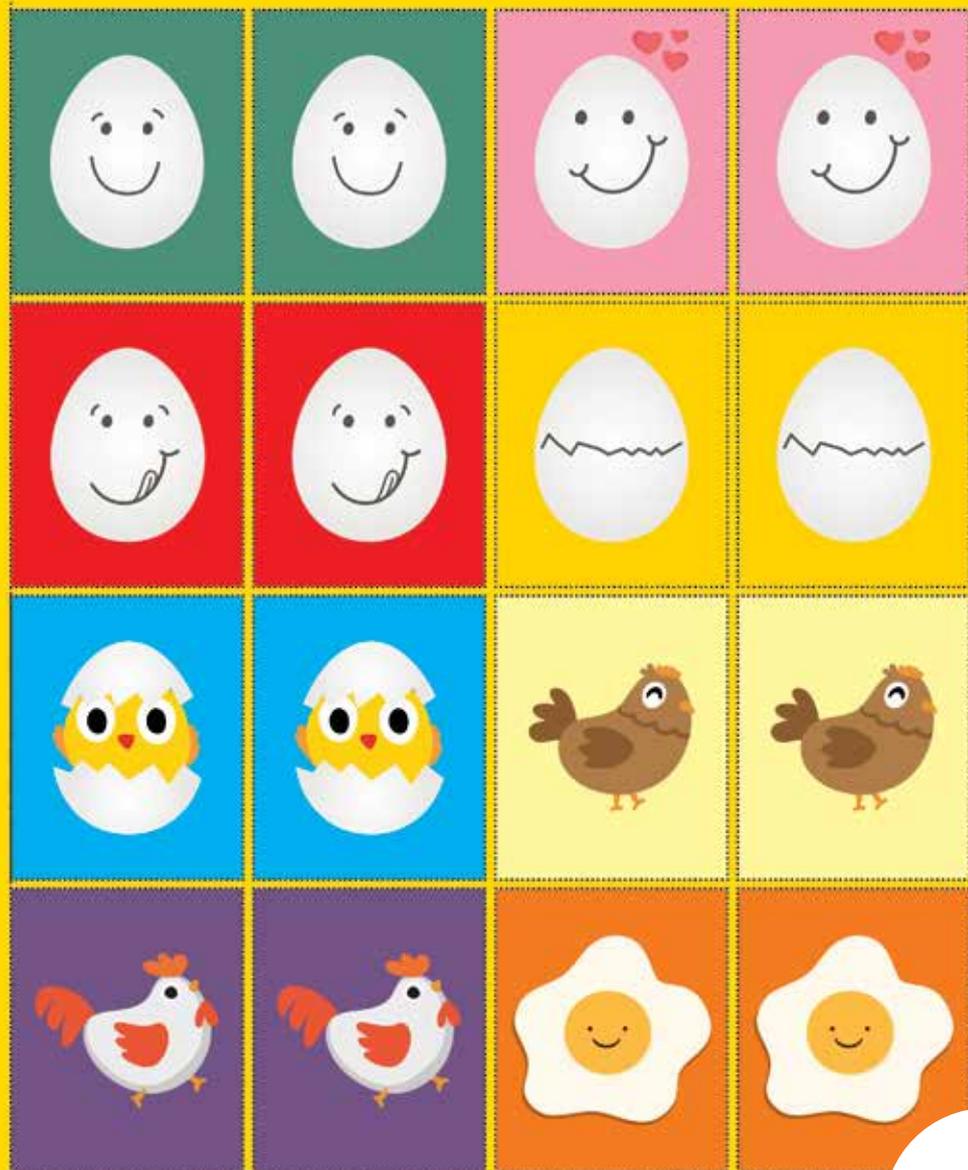
TURMA DA OVOLANDIA EM:

A importância do Ovo em todas as fases da vida!



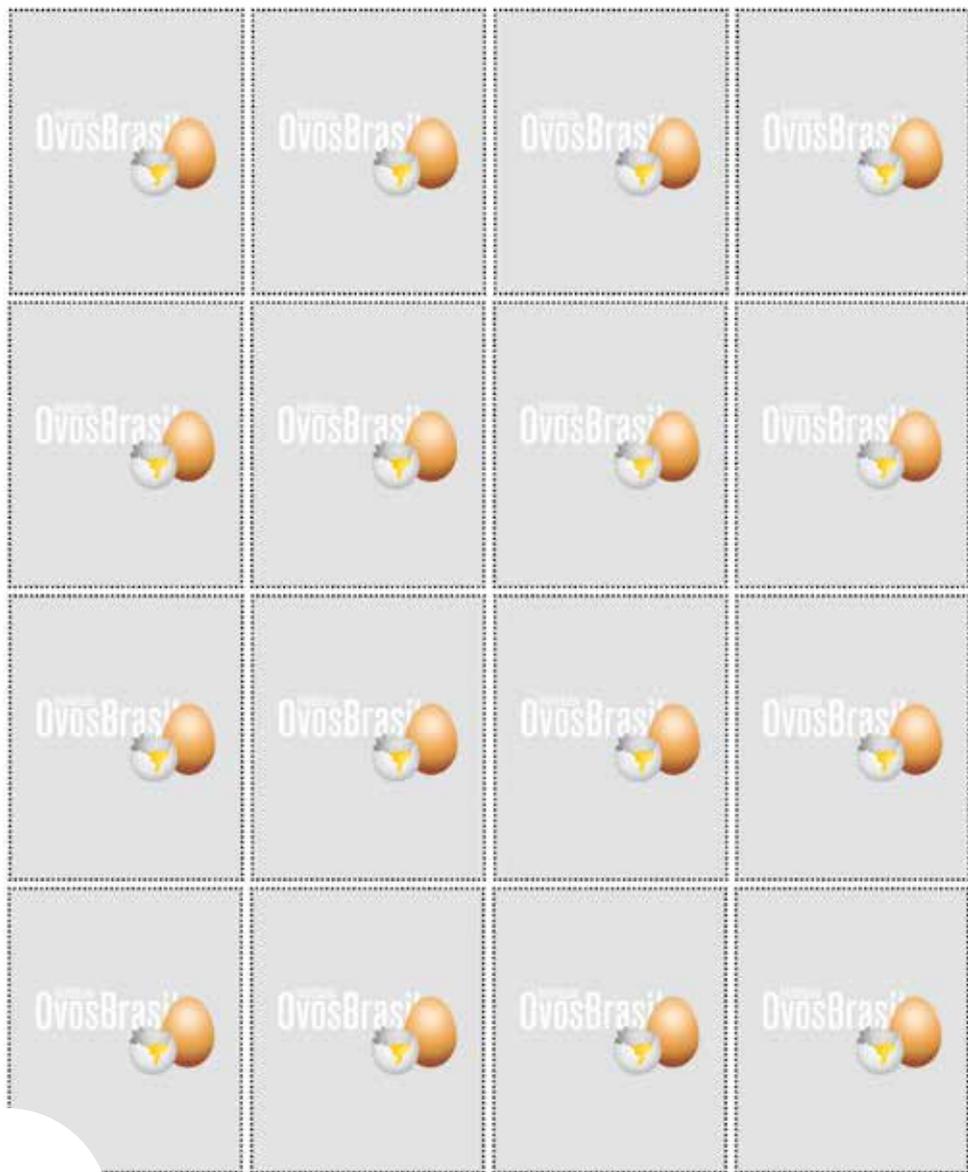
JOGO DA MEMÓRIA

Para brincar é necessário recortar as linhas pontilhadas e colar em papel grosso ou cartolina. Boa diversão!



JOGO DA MEMÓRIA

Verso do jogo



RESPOSTAS

Página 3: LABIRINTO



Página 4: CAÇA-PALAVRA

I	M	Y	T	C	I	C	O	R	A	X	B	J	Y	M	U
W	E	L	O	V	O	B	L	Y	Z	T	A	U	J	S	P
V	I	A	U	I	U	T	H	N	Q	O	I	E	E	G	G
F	V	Y	O	E	Y	A	O	E	D	U	C	A	F	T	H
S	G	D	I	O	B	I	S	B	Y	J	A	N	R	L	J
A	L	I	M	E	N	T	O	F	T	K	T	G	Z	C	D
E	N	E	R	G	I	A	A	E	R	T	O	P	K	E	E
L	B	E	S	U	F	P	F	O	E	V	S	R	T	E	V
S	A	O	U	I	P	Q	P	W	J	O	S	O	X	U	A
Y	C	E	R	E	B	R	O	U	Y	G	O	T	U	Y	T
I	X	O	G	Y	A	X	Q	Y	W	Q	S	E	U	R	D
K	E	A	Z	E	Q	X	O	E	Y	E	F	I	A	L	F
F	X	O	Z	Z	G	E	M	A	N	X	I	N	W	U	M
A	E	L	O	K	E	W	A	P	A	G	X	A	P	H	V
S	K	S	Z	K	B	U	H	I	Y	L	E	S	I	E	C
H	N	O	N	H	R	I	A	Z	R	E	P	F	P	O	A